



iwork-pro.jp

コミュニケーション広報ツール

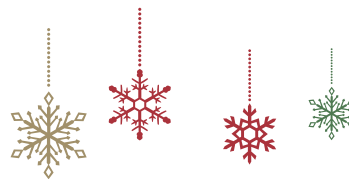
2025

12

# アイ・ワーク News

iwork News Vol.32

クリックして  
Webサイトへ  
アクセス



## 猫を撫でたい



滋賀と自宅をこよなく愛する  
デザイナー 野原  
A.NOHARA

今年も残すところ1ヶ月。

ほぼ秋をすっ飛ばして冬になりそうな感じがしますが、皆さま体調は大丈夫でしょうか？ 年々秋が短くなっている気がします。

11月末の3連休、自宅をこよなく愛する野原は出かけもせず書類の整理をしていて、懐かしいアルバムを見つけました。

昔、実家で飼っていた猫のアルバムです。

私が小学5年生の時に、祖父が田んぼに落ちていたのを拾ってきました（祖母にめっちゃ怒られていました）。生後1ヶ月になるかならないくらいの仔猫で、子供だった私の両手でもすっぽり収まるサイズの小ささ。灰色だと思っていましたが、ただの汚れで洗うと真っ白でもはやただの毛玉でした。仔猫の成長は早いもので、あっと言う間に大きくなりちょっと太々しいお嬢様になりました。

怖がりで2階からはほとんど降りて来なかったし、抱っこもさせてくれなかったけど、撫でられるのは好きなのか近くに寄るだけでゴロゴロ喉を鳴らす可愛い仔でした。

BEFORE



AFTER



MY NAME IS MYU.

10's?

年齢

30's?

50's?

8pt?

と文字サイズ

10pt?

14pt?

18pt?



“いきいき栃木っ子”  
デザイナー 菅波  
S.SUGANAMI

冬將軍がじわじわと攻めてきている今日この頃。みなさま、体調を崩さずお元気になっておりますか？  
現在携わっている冊子制作の案件で、80代・90代が読みやすい大きさの文字にして欲しいとの要望を  
いただいたことをきっかけに、印刷物においての年齢別の可読文字サイズについて調べてみました。

## 印刷物における 年齢と文字サイズの目安

※WEBの文字サイズとは異なりますのでご注意ください。



幼児～小学校低学年(9歳以下)

標準  
規格

22~30 pt

※教科書本文の  
大きさは  
26pt程度

標準規格  
とは？

できるだけ多くの  
弱視児童生徒が  
利用できるように  
するための規格



小・中学生(10代)

標準  
規格

18~26 pt

※教科書本文の  
大きさは  
22pt程度



青年(10代後半～30代)

最小  
可読

6.4 pt

読み  
やすい

12.8 pt

一般的には、  
8~10.5pt程度が基準

※印刷物の文字の最小サイズは  
6pt程度



中年(40代～50代)

最小  
可読

9.8 pt

読み  
やすい

19.7 pt



前期高齢者(60代～70代)

最小  
可読

16.3 pt

読み  
やすい

32.5 pt



後期高齢者(80代)

最小  
可読

22.3 pt

読み  
やすい

45.8 pt

上記を心がけようとしても、現実的に無理な場合(情報量が多く、文字を小さくせざるを得ない場合など)もあるし、使用するフォントや個人の視力によっても読みやすさは変わるので、あくまで可読文字サイズは目安として考えて、校正の際に確認しながら調整することが大切なのかなと思います。

みなさま、原稿入稿の際は、文字サイズのことを考慮した文章量で、ご入稿をお願いいたしますー！

### 参考文献

幼児～小・中学生の文字サイズ  
文部科学省 | <https://www.mext.go.jp>  
(第2章 拡大教科書の標準的な規格について)

青年～後期高齢者の文字のサイズ  
産総研 | <https://scdb.db.aist.go.jp>  
(可読文字サイズの推定・視距離0.3m 輝度100cd/m<sup>2</sup>の場合)  
※最小可読文字サイズ・読みやすい文字サイズを5歳間隔で算出し  
平均値を表記